**Памятка «Правила действий во время землетрясения»**

Землетрясение – это подземные толчки и колебания земной поверхности,

возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре

или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих

колебаний. Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны,

называют гипоцентром землетрясения. Место на земной поверхности над

гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют

эпицентром.

Справочно:

При землетрясениях лопаются и вылетают стекла, с полок падают

лежащие на них предметы, шатаются книжные шкафы, качаются

люстры, с потолка осыпается побелка, а в стенах и потолках появляются

трещины. Все это сопровождается оглушительным шумом. После 10-20

секунд тряски подземные толчки усиливаются, в результате чего

происходят разрушения зданий и сооружений. Всего десяток сильных

сотрясений разрушает все здание. В среднем землетрясение длится 5-20 с.

Чем дольше длятся сотрясения, тем тяжелее повреждения.

Как подготовиться к землетрясению

1 Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении

дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице. Разъясните членам

своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их

правилам оказания первой медицинской помощи.

2 Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и

запасные батарейки.

3 Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней.

4 Уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и

стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые

5 Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости)

храните в надежном, хорошо изолированном месте.

6 Все жильцы должны знать, где находится рубильник, магистральные газовые

и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить

электричество, газ и воду.

Как действовать во время землетрясения

1 Ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов,

услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике

(от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания

колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв

документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение

спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь

там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

2 Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других! Если Вы

вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у

внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей

опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих

предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если

с Вами дети – укройте их собой.

3 Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен

пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов,

опасайтесь оборванных проводов. Если Вы находитесь в автомобиле,

оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не

прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других

людей.

Как действовать после землетрясения

1 Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся.

2 Освободите попавших в легкоустранимые завалы.

3 Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков.

Успокойте их. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите

радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по

ликвидации последствий стихийного бедствия.

4 Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность

или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном

землетрясении электричество в городе отключается автоматически.

5 Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Устраните

неисправность или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнем.

Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности.

6 Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте

готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2 – 3

часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не

выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных

толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если Вы оказались в

завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе

медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми,

находящимися вне завала (голосом, стуком). Помните, что зажигать огонь

нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно

использовать для подачи сигнала. Экономьте силы. Человек может

обходиться без пищи более полумесяца.

Главное управление МЧС России по Республике Бурятия напоминает:

если вы попали в чрезвычайную ситуацию, и вам нужна помощь

пожарных или спасателей – единый номер для вызова всех экстренных

служб с мобильного телефона «112», «101» и «01» - со стационарного.